

とんだばやし
再発見!

コロナ禍での運動不足を解消しよう!
「富田林のええとこ」探してみませんか?



●富田林百景ブログ



「富田林百景」で検索
富田林のおもしろいところをみんなで発掘しよう

●トピックロビースタッフYouTube



「トピックロビースタッフ」で検索
ロビースタッフまつさんが富田林をYouTubeで紹介



／ 知って得する /

しっとくクイズ こたえ

- ①②とも×
- ①子どもから高齢者などすべての年代の病気や障がいのある人が対象
- ②病気や障がいの程度は、関係ありません。



きんきうえぶチャンネル

お知らせや市民活動団体の紹介しています。
YouTubeで「富田林市民公益活動支援センター」
で検索



富田林市民公益活動支援センター
Facebookページ「いいね」してネ!



LINE公式
アカウント

ID検索「@070ehqtc」
またはQRコードで!



印刷予約も
可能です!

サポとん通信は、

市内公共施設の他、施設や店舗様にも、
配架にご協力頂いています。

- ・PL病院
- ・富田林病院
- ・富田林モータースクール
- ・菓子工房YAMA O
- ・お菓子の夢工房・樹
- ・ビストロ Be屋
- ・寺内町「大正紹漫」
- ・ステーキレストラン千一夜
- ・四天王寺悲田富田林苑
- ・多目的カフェバー花唐草
- ・エメールヘア
- ・こんごう体育整骨院
- ・富田林イトマンスイミングスクール
- ・アロマスペース&ギャラリーCocoro



サポとん通信
新聞部メンバー サポとん通信新聞部募集中!

- | | |
|------------------|------------------------|
| 寺田耕平 (花唐草倶楽部) | 池川成子 (JNWL大阪東支部びーすまいる) |
| 安野 壽 (はんどくらぶ) | 木口文里 (NPOあずみな) |
| 井尻志郎 (おれんじパートナー) | 野田友子 (彼方上7町会まちづくり協議会) |
| 楠 喜博 (伝達工学研究所) | 寺田美哉子 (市民公益活動支援センター) |
| | 妹尾美千代 (市民公益活動支援センター) |

発行元：富田林市民公益活動支援センター (NPO 法人きんきうえぶ)
住 所：富田林市小金台 2 丁目 5 番 10 号 (エコーロゼ南側平面駐車場南東沿い)
TEL: 0721-26-7887 FAX: 0721-74-5505
URL: www.tondabayashi.org Mail: info@tondabayashi.org



第47号

サポとん通信



ZOOMで

市民公益活動支援センター交流会 を開催します

現在、富田林市民公益活動支援センターには約200団体が登録し、様々な分野で活動をしています。
「市民公益活動」とは、市民が主体的に行う営利を目的としない社会貢献活動のことですが、まだまだ地
域と繋がっていない人や団体がいます。
市民公益活動支援センターでは、より一層「地域の輪」を広げるための登録団体交流会を企画致しました。
NPO・自治会・行政職員など様々な立場の方と繋がりを広げて行きましょう。

- 日時：11月17日（水）15時～16時30分
- 場所：オンライン会議システムZOOM
- 参加費：無料
- 申込問合せ：市民公益活動支援センター 電話：0721-26-7887



前回の交流会の様子 ※今回はオンラインで開催します



市民活動に役立てよう！オンライン（ZOOM・スマホ）講習会

自粛等で市民活動が止まってしまうまいよう、またウィズコロナに対応するためにも、オンライン会議シ
ステムZOOMやスマホ(LINE)講習会を開催します。ぜひ、ご参加下さい。※1団体貸切講座も対応可

- 日時：①11/2：ZOOMホスト編（主催者になるには）
- ②11/9：LINEおさらい編（団体で情報共有のコツ）
- ③11/16：LINE公式アカウント編（ファンを増やそう）
- いずれも火曜、16時～17時30分 ※単発可
- 場所：市民公益活動支援センター
- 参加費：無料
- 持ち物：パソコンorスマホorタブレット
- 定員：各4名
- 申込問合せ：市民公益活動支援センター 電話：0721-26-7887



大阪大谷大学社会体験実習

毎年、富田林市民公益活動支援センターでは、大阪大谷大学「地域社会体験実習」の学生受入れを行っています。昨年に続き、オンラインでのインタビューを行いました。



インタビュー団体

- 富田林の自然を守る会
- ノルディックウォーク・びーすまいる
- とんだばやし観光会
- （一社）わっくカフェ



ZOOMが時間制限なしで使えます

既に多くの登録団体に利用して頂いていますが、富田林市民公益活動支援センターでは、市民活動団体が、オンラインで会議等ができるよう「ZOOMプロ」に登録をしています。時間制限なしで利用できます。詳しくは、支援センターまで。



ガーデンハウス藤沢台第2住宅自主防災会 スマホ講座

「ガーデンハウス藤沢台第2住宅自主防災会」スマホ講座を開催。活動のオンライン化には、まずはスマホのスキルアップから。



NPO法人きんきょうえぶ

NPO法人きんきょうえぶでは、認定NPO法人イーパーツ「第100回リユースPC寄贈プログラム」に申請し、PCを寄贈頂きました。コロナ禍でZOOM教室の開催が増えたり、ZOOM体操などで、大切にに使わせて頂きます。



ZOOMで体操教室

松原市民活動サポートサロン ZOOM講座

富田林市民公益活動支援センターでは、9月21日、「まつばらボランティア市民活動フェスタ2021 オンライン参加説明会・交流会のためのZoom講座」の講師をさせて頂きました。定期的なZOOM会やイベントをどんどん開催して欲しいといった感想を頂きました。



知って得する！

しっとくクイズ 正解は裏面ページ！

訪問看護とは、看護師などが居宅を訪問して、療養上の世話または必要な診療の補助を行うサービス（医師の指示書が必要）ですが、次の問題は、○か×か？

- ① 65歳以上の高齢者向けのサービスである
- ② 病気や障がい程度の重いひとが利用できるサービスである



寺内町シネマプラス

今年も「第5回富田林寺内町シネマプラス映画祭」は、11月13日（土）～28日（日）に開催します。今回は上映会場も千早赤阪村などに広がり、コラボ上映も含め全11作品が集合。念願の野外上映もラインナップ！また、監督をお迎えしてのアフタートークイベントなど、5周年に相応しいワクワクな、見応えのある映画祭になる予感。ぜひ足をお運びください。

<上映作品（一部）>

「僕の帰る場所」2017年/日本・ミャンマー/監督：藤元明緒/98分

「滝を見にいく」2014年/日本/監督：沖田修一/88分

「ニューヨーク公共図書館 エクス・リブリス」

監督：フレデリック・ワイズマン2017年/アメリカ/207分

★最新情報は公式ページで！ <https://www.facebook.com/j.cinemaplus/> =>



公式LINEアカウント登録も受付中！



イベントガイド

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、延期または中止になる可能性があります。



●大阪府民カレッジ富田林校 第5期生受講生募集

さあ、出番だ!! シニアの力で富田林を盛り上げよう! 富田林市をはじめ南河内地域の歴史、伝統、文化、福祉、健康、スポーツなどを座学、まち歩きにより総合的に学び、健康で仲間と共に有意義で楽しい時を過ごすことを目的としています。

- 日時：令和4年4月～令和5年3月までの1年間24回（受講料:年間29,000円）
- 場所：富田林市市民会館（レインボーホール）ほか
- 対象：50歳以上の人 ・定員：40名
- 内容：地元の歴史・文化、福祉、音楽、文学、科学、健康、まち歩きなど
- 問合せ：NPO法人大阪府民カレッジ
富田林校ディレクター：090-5241-4434（大島）
ホームページ <https://www.osakakumin.org/>



講座説明会

- ①R3年10/10（日）②R3年11/6（土）③R3年12/12（日）④R4年1/22（土）
- 場所：富田林市市民会館 時間：13時30分～15時00分

●金剛バル★Winter Land

食べて飲んで、街人も元気！今年もテイクアウトで楽しもう♪ 多数飲食店が出店し、その日にしか味わえないメニューをご用意しております。金剛バルのグルメを堪能してください。

- 日時：11/28(日) 11:00～16:00
- 場所：金剛中央公園
- 問合せ：金剛にぎわい創出実行委員会
ホームページ⇒<http://kongouwinterland.jimdo.com>



●カラダの健康（セルフケア）教室

重力と自然治癒力を味方につけて、らくらくいきいきな毎日を取り戻そう～

- 日時：10/17(日)、11/21(日) & 12/19(日) 14:30～15:30 (14:10開場)
- 場所：Topic きらめき創造館 B1Fスタジオ
- インストラクター：辻野 忠&山田 朗子（ヒーリング・セラピーOfficeCHU&あきこ）
- サポーター：NPO 富田林ハートセラピー協会 コアメンバー
- 参加費：¥1,000/回
- 定員：20名
- 申込・問合せ：NPO富田林ハートセラピー協会 090-9547-5179 ※詳細はQRコードから



●とんだばやし観光会「まち巡り・南部の石川東コース」

富田林南部、自然いっぱいの石川東岸と奥の谷を歩きます。

- 日時：11/21(日) ■集合場所・時間：近鉄・汐ノ宮駅出口 9:30
- ウォーキングコース：(歩行距離約8km)(解散予定15:40頃)
- 近鉄・汐ノ宮駅前→腰神社→願昭寺→西野々古墳→田中4号墳→奥の谷(昼食・体験学習)→滝谷不動明王寺→春日神社→彼方界限→近鉄・滝谷不動駅
- 参加費：300円(傷害保険、資料代含む)
- 定員：20名
- 申込・問合せ：090-5366-9670 毛穴(けな)10時～18時。11/6(土)～11/20(土) 定員になり次第締切



→ 市民公益活動支援センターからのお知らせ

お知らせ

PL病院、富田林病院、富田林モータースクールの3ヶ所に、富田林市民公益活動支援センターのチラシラックがあります。登録団体のチラシ等を設置いたしますので、支援センターまで、お気軽にお持ちください。毎月10日までをお願いします。団体案内や講座やセミナーのチラシ、「仲間募集!」のチラシなどもOK!です。

掲載ご希望申込要項

☆次号は12月です。12月1月のイベント掲載ご希望は、支援センターまで! 締切は11月10日です。

