

参加費
無料

町会・自治会運営のための パソコン・スマホ サポートします！



- ✓ 回覧板、収支表、当番表をつくりたい
- ✓ スマホで役員同士の連絡をスムーズにしたい
- ✓ イベントのチラシをつくりたい ……など

■日時：月曜11時～12時30分、月曜18時～19時30分
木曜9時30分～11時（要予約）

■場所：市民公益活動支援センター

■期間：9月15日まで

※時間帯は相談に応じます
※グループ講習も可能
※期間中何度でも受講可



お問合せ：26-7887（市民公益活動支援センター）

きんきうえぶチャンネル

お知らせや市民活動団体の紹介しています。
YouTubeで「富田林市市民公益活動支援センター」
で検索



＼ 知って得する！

しっとくクイズ こたえ

答え：②地誌的障がい
①と③は造語です。

LINE公式アカウント



印刷予約も可能です！



富田林市市民公益活動支援センター
Facebookページ「いいね」してネ！

サポとん通信

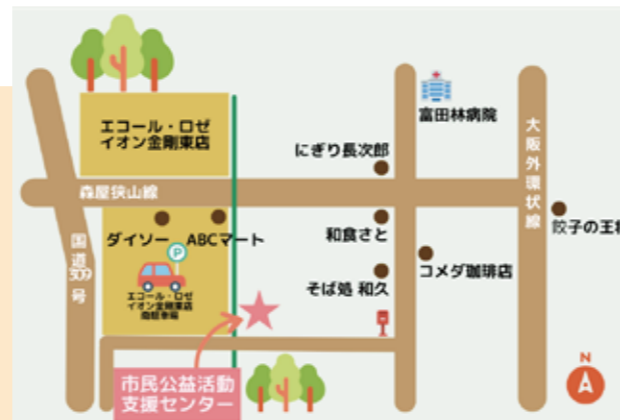
市内公共施設の他、施設や店舗様にも、
配架にご協力頂いています。

- ・PL病院
- ・富田林病院
- ・富田林モータースクール
- ・菓子工房YAMAO
- ・お菓子の夢工房・樹
- ・ピストロ Be屋n
- ・寺内町「大正紹漫」
- ・ステーキレストラン千一夜
- ・四天王寺悲田富田林苑
- ・多目的カフェバー花唐草
- ・エメールヘア
- ・こんごう体育整骨院
- ・富田林イトマンスイミングスクール
- ・アロマスペース&ギャラリーCocoro

サポとん通信 新聞部メンバー

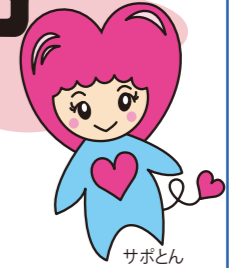
- | | |
|-----------------|-----------------------|
| 寺田耕平（花唐草倶楽部） | 池川成子（JNWL大阪東支部びーすまいる） |
| 安野 寿（はんどくらぶ） | 木口文里（NPOあずみな） |
| 井尻志郎（おれんじパートナー） | 野田友子（彼方上7町会まちづくり協議会） |
| 楠 喜博（伝達工学研究所） | 寺田美哉子（市民公益活動支援センター） |
| | 妹尾美千代（市民公益活動支援センター） |

発行元：富田林市市民公益活動支援センター（NPO 法人きんきうえぶ）
住 所：富田林市小金台2丁目5番10号（エコーロゼ南側平面駐車場南東沿い）
TEL：0721-26-7887 FAX：0721-74-5505
URL：www.tondabayashi.org Mail：info@tondabayashi.org



第58号

サポとん通信



みら-とん Mira-Ton 2023

未来の富田林を創造する

自分の未来にフタをしちゃいけない
年齢なんて、ただの数字！
生涯現役で活躍すればいいじゃない！

日時：10月14日（土）14時～15時30分
場所：すばるホール（2階小ホール）
参加費：無料
定員：100名
申込み：0721-26-7887

富田林市市民公益活動支援センター



若宮正子さん講演会

ACジャパンのCMにも出演

申込はコチラからも ↓



市民活動を 一気に紹介！

とんだばやし市民活動パネル展

- | | | |
|---------------------------------------|-----------------|--------|
| ▶ 富田市役所ロビー | 5/15（月）～5/26（金） | 終了しました |
| ▶ 金剛地区魅力向上拠点「∞KON ROOM（インフィニットコンルーム）」 | 5/30（火）～6/8（木） | 終了しました |
| ▶ とんだばやし国際交流協会 | 6/14（水）～6/30（金） | 終了しました |
| ▶ すばるホール | 7/12（水）～7/19（水） | 終了しました |
| ▶ きらめき創造館 | 7/21（金）～8/3（木） | 終了しました |
| ▶ きらめきファクトリー | 8/5（土）～8/18（金） | |
| ▶ 富田林市市民会館 | 8/19（金）～9/3（日） | |
| ▶ かがりの郷 | 9/5（火）～9/20（水） | |

きらめき創造館 7/21～8/3



富田林市内で活動する市民活動団体を一気に知ることができます。
ぜひこの機会に足を運んでみてください。

第6回かかしフェスティバル ～彼方上7町会まちづくり協議会

かかしの出展、マルシェ出店、展示会・イベントなど大募集！一緒に地域を盛り上げてくれる方を大募集！募集要綱の案内のチラシがあります！

- 日時：11/4（土）11/5（日）9時～16時
- 場所：大字嬉石川河川敷（最寄汐ノ宮駅より約1300m）
- 問合せ：ochikatakami@gmail.com



←詳細は
コチラ



第5回の様子

肉体改造セミナー 筋トレでいつまでも健康に！若々しく！

市民公益活動支援センターでは、6月20日「肉体改造セミナー」を開催しました。体組成計結果をもとに、食事や体づくりの基礎を学びました。その後、自宅でも続けられるトレーニングをいくつか実践しました。またInstagramライブからも多くの人にご参加頂きました。



→ 市民公益活動支援センターからのお知らせ

お知らせ

PL病院、富田林病院、富田林モータースクールに、富田林市民公益活動支援センターのチラシラックがあります。チラシ等を設置いたしますので、支援センターまで、お気軽にお持ちください。切は毎月10日。団体案内や講座やセミナーのチラシ、「仲間募集！」のチラシなどもOK！です。

ZOOMが時間制限なしで使えます

既に多くの登録団体に利用して頂いていますが、市民公益活動支援センターでは、市民活動団体が、オンラインで会議等ができるよう「ZOOMプロ」に登録。時間制限なしで利用できます。詳しくは、支援センターまで。



子ども食堂・子どもの居場所づくりを 考える研修会

6月15日「ほっとスペースとんだばやし」の活動見学と子ども食堂団体の交流会を行いました。学習支援や食事時間を見学。交流会では、各子ども食堂団体の活動の様子や現在課題だと感じていることなど、今後の抱負などを交流しました。



参加者
募集中

地域活動団体のためのチラシデザイン講座

団体活動に不可欠な広報チラシについて、「参加者募集」をテーマに、全3回でチラシ作成の基本をしっかりと学びます。

- 日時：①8/19（土）②8/26（土）③9/2（土）10時～12時
- ※①②はチラシの基礎を、③は「Canva」を使ったチラシの作成を学びます。
- 参加費：無料
- 場所：ZOOMを使ったオンライン形式
- 対象：地域活動されている方、これから始めようと考えている方
- 申込み：氏名・電話番号・団体名を記入し、メール（info@tondabayashi.org）または、LINE公式アカウントで。

「知って得する」しっとくクイズ

病气やけがによって脳に損傷を負うことで脳機能に障がいが出て、日常生活や社会生活に支障が生じる状態を高次脳機能障がいといいます。症状のひとつとして、いわゆる道に迷う症状がでることがあります。その症状のことをなんというのでしょうか？

① 道迷的障がい
② 地誌的障がい
③ 道忘的障がい

正解は裏面ページ！

イベントガイド



●富田林まち巡りガイドウォーク「しあわせの丸ポストめぐり」

とんだばやし観光会主催。昔懐かしい富田林市の鑄鉄製丸ポスト5つをすべて回ります。

<コース（7.5 km）>
近鉄 富田林駅北口ロータリー→ベスレヘム通り→①富美ヶ丘町のポスト→錦織神社→②川西駅前のポスト→昭和橋→石川河川敷【昼食】→③西板持住宅前のポスト→金剛大橋→④児童館横のポスト→北口地藏→⑤じまいまち交流館のポスト→富田林駅（14:30 ごろ解散）

- 日時：9/30（土）集合：9時
- 集合場所：近鉄 富田林駅北口ロータリー（近鉄バス側）集合
- 参加費：300円 ■定員：先着 25名
- 申込み：9/12～9/25（10時～17時）とんだばやし観光会（毛穴（けな） ☎090-5366-9670
- ホームページ⇒https://tonkan584.jimdofree.com/



HPはこちら↓



●くすのき塾シニアのお祭り

くすのき塾の会員でない方もご入場OK！ピンコロ座の公演は「となりのタケノコ？」タケノコを巡る楽しいお話です。

- 日時：9/9（土）10:00～
- 場所：すばるホール（小ホール） ■入場料：無料
- 問合せ：NPO 法人高齢者大学シニア富田林くすのき塾（山口） ☎0721-23-3610



●「歯の健康」講演会

歯の大切さ・噛むことの大切さ・おもしろ話

- 日時：9/30（土）13:30～15:00
- 場所：すばるホール（会議室2） ■参加費：600円
- 問合せ：NPO 法人高齢者大学シニア富田林くすのき塾（塩見） ☎090-2111-5084



●富田林 音楽祭～第1回「未来とんねる」

もりだくさん楽しいステージ。魂ゆさぶる応援歌「ライリーライリー富田林ラブソディ」ついに披露目！

- 日時：9/17（日）11時～17時
- 場所：すばるホール（小ホール）
- 入場料：無料
- 問合せ：itone 実行委員会（鈴木） ☎090-3050-6482

スペシャルゲスト：大西ユカリ、化楽



●第5回おれんじパートナー市民講演会～認知症ケアと健康食品

大阪大谷大学薬学部坂崎文俊教授による講演「健康食品って、なに？選び方使い方」の他「相談・測定コーナー」「展示・体験コーナー」なども。※要申込。申込は8/23（水）18時まで！

- 日時：8/27（日）13:30～16:00
- 場所：すばるホール（清光の間） ■参加費：300円
- 問合せ：おれんじパートナー（井尻） ☎090-3996-0071



申込みは
コチラからも→



●金剛マルシェ・こども夏祭り～金剛マルシェ実行委員会

あつまれ！子どもたち！！金剛マルシェ地場産野菜市 夏休み特別企画 いつもの金剛マルシェ～地場産野菜市～で販売する地元野菜や雑貨品等だけでなく親子や子どもが楽しめる企画をたくさんご用意してお待ちしております。

- 日時：8/26（土）11:00～17:00
- 場所：金剛銀座商店街前広場（寺池台 1-9）

カレー食堂は
11時～13時 OPEN
こども 100円
おとな 300円



●LGBTQ コミュニティスペース「にじいろブーケ」参加者募集！

老若男女問わず楽しめる、フィンランド発祥のスポーツ「モルック」を実施します。参加者のみなさんでプレーをしながら交流しましょう。幅広い年代の方々のご参加、お待ちしております。

- 日時：9/23（土）10時～12時
- 場所：金剛中央グラウンド ■参加費：200円
- 問合せ：富田林市 LGBTQ コミュニティスペース「にじいろブーケ」人権・市民協働課内（内線 474）