

# 登録団体紹介

## 演奏で、何かあたたかいものをお届けしたい♪ 団員募集中!

2005年7月に富田林で結成した一般の吹奏楽団です。市内はもとより大阪府内各地から団員が集まり、高校生から主婦や社会人、定年退職後のシニアまで幅広い年齢層で活動しています。

「演奏を聴いてくださるお客様に、何かあたたかいものをお届けしたい」という結成当初からのモットーを大切に、現在は、ミュージックフェスティバルや、JC吹奏楽フェスティバルなど富田林市内のイベントをメインに、地域に根差した演奏活動を続けています。

シリウスは、夜空に見える星の中で最も明るい星。シリウスのように、団員全員がひとつの場所を目指し、明るく輝き続けられるよう長く活動ができれば～そして、夢は定期演奏会の開催!

現在、全パート募集中です。ご興味がある方は私たちと一緒に演奏しませんか? 練習は、毎週土曜日18時から(主に富田林市民会館内)。楽しみながらも真面目に練習に励んでいます。

見学・体験などお気軽にお問い合わせ下さい。直接見学も大歓迎!

見学や体験のお問い合わせは、お気軽に Twitter または Instagram のメッセージかコメントで!  
**シリウスウィンド・バンド Sirius Wind Band**



## 知って得する!

### しっとくのイタこたえ

こたえ ①1~2センチ程度  
車いすのキャスターの材質によっては、1センチ程度の段差でも、ぶつかるとかなりの衝撃をうけることもあるようです。つまずきやすい段差が1~2センチ程度という情報や、また、目の不自由なひとにとっては、一定の段差がないと境目がわからないという実情もあります。ひとにやさしいバリアフリーを考えるきっかけになればいいなと思います。

### 公的連携施設、ネットワークステーションをご活用ください

#### ■ネットワークステーション

- ・エコーロゼ4階ロゼサロン
- ・富田林イトマンスイミングスクール「わくわくーむ」
- ・金剛ショッピングモール貸し教室
- ・多目的カフェ&バー花唐草

#### ■公的連携施設

- ・レインボーホール(市民会館)
- ・かがりの郷
- ・総合スポーツ公園
- ・すばるホール
- ・Topic(トピック)きらめき創造館

**サポとん通信**は、市内公共施設の他、施設や店舗様にも、配架にご協力頂いています。

- ・PL病院
- ・富田林病院
- ・富田林モータースクール
- ・菓子工房YAMA O
- ・お菓子の夢工房・樹
- ・ビストロ Be屋n
- ・寺内町「大正紹漫」
- ・ステークレストラン千一夜
- ・四天王寺悲田富田林苑
- ・多目的カフェー花唐草
- ・富田林イトマンスイミングスクール
- ・アロマスペース&ギャラリーCocoro



はじめました **LINE@**

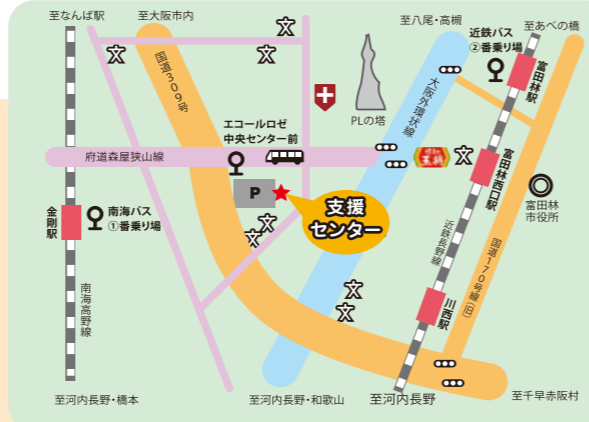
ID検索「@070ehqtc」またはQRコードで!



### サポとん通信 新聞部メンバー サポとん通信新聞部募集中

- |                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| 寺田耕平(花唐草倶楽部)    | 池川成子(JNWL大阪東支部びーすまいる)  |
| 安野 寿(はんどくらぶ)    | 木口文里(まちと未来を見つめる・わっちの会) |
| 井尻志郎(おれんじパートナー) | 野田友子(彼方上7町会まちづくり協議会)   |
| 楠 喜博(伝達工学研究所)   | 寺田美哉子(市民公益活動支援センター)    |
| 谷村孝敏(ふれあいサロン桜)  | 妹尾美千代(市民公益活動支援センター)    |

発行元: 富田林市民公益活動支援センター (NPO 法人きんきうえぶ)  
住 所: 富田林市小金台2丁目5番10号(エコーロゼ南側平面駐車場南東沿い)  
TEL: 0721-26-7887 FAX: 0721-74-5505  
URL: www.tondabayashi.org Mail: info@tondabayashi.org



## 第38号

# サポとん通信

第15回

# ひろとん

市民活動わくわく広場inとんだばやし

2020年 **2/16**(日) 11:00~17:00

場所: **エコール・ロゼ**

ひろとん  
参加団体の声  
P2へ続く!



### 第15回ひろとん実行委員会会長・山田さん

今回は実行委員長として「ひろとん」を盛り上げたいと思います。日頃は富田林市ライオンズクラブで活動をしています。ぜひ富田林市ライオンズクラブのパネル展示もご覧下さい。ライオンズクラブは、地域の他団体との交流や事業への共同参画に参加し、献血奉仕活動・清掃保全活動・青少年育成事業・災害支援や安全対策など人々の安全と健康のための活動を行なっています。「ひろとん」ではたくさんの方とお会いできることを楽しみにしています。



### NPO富田林ハートセラピー協会

初めて参加させて頂きます。昨年1月に設立しました。『目に見えないココロのケアを通じて一人ひとりの市民~まち全体を豊かにする』を活動のメインテーマとしています。過去枚方で同様のイベントに8回参加しました。今回は「傾聴タロットカウンセリング」で出展します。ご来場のお子さんへの「飴ちゃんおっちゃん・おばちゃん」も登場しますので、お楽しみに!



### スマサポG(スマートフォンサポートグループ)

今回、「スマホ相談」ブースとして初めて参加します。昨年、「シニアのためのスマホ講座」を各地で開催し、「教える経験」の積み重ねにより、私たちも成長したように感じています。当日は毎年、盛況なひろとんにて、どれだけの人達に対応できるのか?ワクワクドキドキ。このような経験をいただき、実行委員会の皆さん、ありがとうございます!



### NPO法人学びと育ち南河内ネットワーク(まなぞねネット)科学教室力塾

小中高生が夢中になって、魚、鳥、虫、微生物などの生きものや、ロボット、ロケットや飛行機などのものづくりの不思議について研究しています。「ひろとん」のステージでは、人が乗れるホバークラフトやプログラミング・ロボットの実演を披露します。またブースでは、富田林市の身近な生きものや執生の研究作品をご紹介します。



市民公益活動支援センター講座

1月24日(金)、市民公益活動支援センターにて、「団体運営にスマホを活用しよう!」講座を開催しました。LINE公式アカウントの登録やSNSを使った情報発信のコツを学びました。「聞きたいことを教えてくれたのでありがたかった」「参加者の方との交流もできよかった」「LINE公式アカウントは、今後活用したい」と言った感想がありました。ぜひ、今後の活動にお役立て下さい。



南大阪中間支援センター交流会

1月16日(日)、泉大津市市民活動支援センター主催の「第12回南大阪中間支援センター交流会」に参加しました。NPO法人わかやまNPOセンターの志場久起さんによる「市民活動におけるSDGsの現状と方向性について検討する」講座は、大変興味深く、今後の富田市内での市民活動に役立てたいと思います。他市の中間支援センターとも交流ができ有意義な交流会でした。



未来の富田林をあなたと描く市民会議 Mira-ton2019

Mira-ton2019では、豪華プレゼントあり!のアイデアコンテストを開催。

2月8日の第4回 Mira-ton2019では、どのアイデアが最多得票賞をゲットしたでしょう?

★アイデア1:みんながつながるみらとんチャレンジ 自治会毎の代表や希望者を募り、新たな会議体を組織。Mira-ton参加へ。地域全体の一体感の創出など期待

★アイデア2:(仮称)農と食を活かすプロジェクト 農家に協力・提供をいただきながら、富田林産の農作物や加工品等(食品)を1金剛バルで販売する

★アイデア3:まちのたから探しウォークラリー 富田林には意外と知らない「ええところ」が。えびいもなど特産物や寺内町の隠れた文化財・古墳等を歩いて巡り、発見していく

★アイデア4:とっぴーと行く富田林リアル謎解きゲーム 市内全域の良いところ、見どころをとっぴーの出す謎を解きながら探索するオリエンテーリング

★アイデア5:さあ君も#トミニスト 若者に普及しているInstagramやTwitterを使って発信し、若者の知る機会を増やす



ちいきつくりたい(隊)

ちいきつくりのために、メンバーで連携し知恵を出し合うチームです。私たちは、ものあすれタッチパネルや介護や福祉などに関する相談などを行う「にこにこ出張相談所」を市内各地で開催しています。ひろとんでも「にこにこ出張相談所」を開催します。是非みなさんお越しください!



ひろとん参加団体の声

(一社)富田林市人権協議会

「ひろとん」は、私たちの活動を広く知っていただき、市民と交流できる貴重な場です。私たちは、SDGsの目標でいえば、10.人や国の不平等をなくそう 1. 貧困をなくそう 3. すべての人に健康と福祉を を中心に取り組んでいます。これらの課題を身近な問題として多くの皆さんと共に考え、解決に向け取り組んでいけたらと思っています。当日は活動紹介と簡単なクイズなどを用意しています。お気軽にお立ち寄りください。



ステージMC 河村宏正さん

「ひろとん」のMCも3年目。昨年は友人知人も見に来てくれたりして、私自身に取っても、大切なライフワークのひとつになりつつある「ひろとん」。バラエティー豊かなご参加の皆さんから、毎回新たな発見やパワーをいただいております。さあ今年も富田林の地元愛や底力を体いっぱい感じながら、皆さんとご一緒に楽しませてもらいませ!



富田林市イメージキャラクターとっぴー

今年で15回目を迎える”ひろとん(市民活動わくわく広場 inとんだばやし)”では、日頃さまざまな市民活動に取り組んでいる団体のみなさんや、町会自治会活動をされているみなさんの活動を知ることができます。ステージと一緒に踊ったり、写真を撮ったりなど楽しいことがいっぱい♪ たくさんのお友達ができるかなv今年もどんなひろとんになるか、今からとっても楽しみでーす!



イベントガイド



●とんだばやし地域フォーラム 大阪府立富田林中学校・高等学校

SDGsを地域から、世界のために私たちができることとは? ポスターセッションやパネルディスカッションなど「地域共創」をテーマに地域の企業、行政、NPO等との交流イベント
・日時:3月6日(金)9:00~10:00、3月7日(土)13:00~17:00
・場所:大阪府立富田林中学校・高等学校
・問合せ:大阪府立富田林中学校・高等学校 ☎0721-23-2281

●第37回石川大清掃

みんなそろって石川へ!「自然を守り、緑と太陽にめぐまれた住みよいまちをつくりましょう」という市民憲章のもと、昭和59年に石川を美しくする市民運動協議会が発足し、毎年3月の第1日曜日に本市の石川とその支流を市民の皆さんの手で清掃します。
・日時:3月1日(日)9:00~10:30
・場所:石川及びその支流

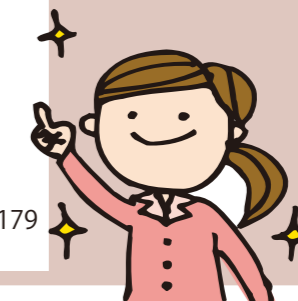
●日本の心 ものづくりDEお話し

ものづくりを通じて自分自身を感じてみよう。
・日時:3月22日(日)16:00~18:00(15:30開場)
・場所:きらめきファクトリー2F展示スペース
・ファシリテーター:山田 朗子(NPO富田林ハートセラピー協会副代表、クリエイター)
・参加費:¥1,000(お菓子付き) ■定員:20名程度 \*当日参加可
\*お時間のある方は終了後、お菓子を囲んだおしゃべり会もあります。
・申込み問合せ:NPO富田林ハートセラピー協会 tonheart333@gmail.com 090-9547-5179
・HP⇒https://tonheart.jimdofree.com/

●第13回 かがりの郷まつり

日頃、かがりの郷をご利用いただいている皆様の活動発表の場として、また地域の方々との交流を図るため『かがりの郷まつり』を開催いたします。たくさんの方々のご参加をお待ちしております!

・日時:3月7日(土)10:00~15:00
・場所:コミュニティセンターかがりの郷
舞台発表(コーラス楽器演奏・舞踏・劇など)、作品展示(フラワーアレンジメント・パッチワーク・写真・書道など)各コーナー(即売会・喫茶・野点・ちびっこ広場など)



姉妹都市アメリカ・ベスレヘム市への交換学生募集

富田林・ベスレヘム姉妹都市協会では、両市の友好親善を深めるため、毎年交互に学生を派遣しています。今年は、本市からベスレヘム市への派遣の年ですので、交換学生を募集します。

- 派遣期間:8月2日(日)~8月20日(木)
●対象者:富田林市内に在住している(住民票がある)高校生・専門学校生・短大生・大学生[令和2(2020)年4月1日現在15歳~24歳]で、協会員(年会費 学生:1,000円)として、ホームステイの受入をはじめとした姉妹都市交流事業に協力できる人。 ※帰国後には報告会を開催します。
●募集人数:3名 ※渡航費用などは各自の負担となりますが、現地での滞在費用はホームステイのため、私的な費用を除いてほとんど必要ありません。なお、保険料は同協会が負担します。
●申し込み:3月19日(木)17:30までに、市民協働課に備え付け、又は市ウェブサイトの各課のページ「ベスレヘム市との姉妹都市交流」からダウンロードした申請書に必要事項を記入し、同課(富田林・ベスレヘム姉妹都市協会事務局)まで持参してください。
●問い合わせ:市民協働課 富田林・ベスレヘム姉妹都市協会事務局(内線473)
※4月19日(日)に選考会を開催し、結果は後日お知らせします。

→ 市民公益活動支援センターからのお知らせ

お知らせ

PL病院、富田林病院、富田林モータースクールの3ヶ所に、富田市民公益活動支援センターのチラシラックがあります。登録団体のチラシ等を設置いたしますので、支援センターまで、お気軽にお持ちください。毎月10日までにお願います。団体案内や講座やセミナーのチラシ、「仲間募集!」のチラシなどもOK!です。

掲載ご希望申込要項

☆次号は4月です。4月5日のイベント掲載ご希望は、info@tondabayashi.org 支援センターまで! ※切は3月10日です。

知って得する!

しっとくクイズ

車椅子ユーザーが自力で乗り越えられる段差は、何センチ程度?

- ① 1~2センチ程度
② 3~4センチ程度
③ 5~6センチ程度



正解は4ページ!