市民公益活動支援センターからのお知らせ

市民公益活動支援センター では、会議等の目的で、市内公共施設等9ヵ所の会議室などを無料で利用して頂くことができますが、新たに「**多文化共生・人権プラザ（TONPAL**」の利用が可能となりました。ぜひ、ご利用ください。
予約は事前に市民公益活動支援センターまでご連絡ください。
※登録団体に限る

- ●場所：富田林市若松町1-7-1
- ●利用時間：9:00～21:00（土曜は17:30まで）
- ※祝日、年末年始除く

富田林の未来を創造する
ミラトン ダッシュ
Mira-Ton´2024 part3

富田林市元気なまちづくりモデル事業補助金（チャレンジ・プライド）を活用した事業報告会

地域課題の解決や地域の活性化を図ることを目的に、富田林市元気なまちづくりモデル事業補助金（チャレンジ・プライド）」を活用した、取組み事例発表

- 日時：3/7（金）16:00～20:00
- 場所：多文化共生・人権プラザ
- 対象：市民活動を行っている、または始めようと考えている方
- 参加費：無料
- 申込み：電話（0721-26-7887）
  市民公益活動支援センターまで

Part2の様子

知って得する しっとくクイズ こたえ

③ 約200リットル
災害時の備蓄水の参考にしてください。

LINE 公式アカウント
印刷予約も可能です！

サポとん通信

市内公共施設の施設や店舗様にも配架ご協力頂いています。

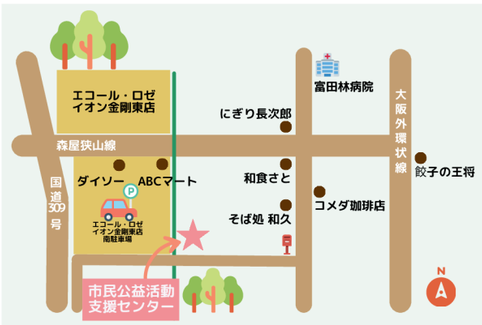
- PL病院
- 富田林病院
- 富田林モータースクール
- 菓子工房ＹＡＭＡＯ
- お菓子の夢工房・樹
- ビストロ Be屋n
- 寺内町「大正絽漫」
- ステーキレストラン千一夜
- 四天王寺悲田富田林苑
- 多目的カフェバー花唐草
- エメールヘア
- こんごう体育整骨院
- 富田林イトマンスイミングスクール
- アロマスペース＆ギャラリーCocoro

サポとん通信 新聞部メンバー

サポとん通信新聞部募集中！

寺田耕平（花唐草倶楽部）
安野 壽（はんどくらぶ）
井尻志郎（おれんじパートナー）
楠 喜博（伝達工学研究所）
木口文里（NPOあずみな）
池川成子（JNWL大阪東支部ぴーすまいる）
野田友子（彼方上7町会まちづくり協議会）
寺田美哉子（市民公益活動支援センター）
妹尾美千代（市民公益活動支援センター）
澤田朱美（市民公益活動支援センター）

発行元：富田林市市民公益活動支援センター（NPO法人きんきうぇぶ）
住　所：富田林市小金台2丁目5番10号（エコールロゼ南側平面駐車場南東沿い）
ＴＥＬ：0721-26-7887　　ＦＡＸ：0721-74-5505
ＵＲＬ：www.tondabayashi.org　Mail：info@tondabayashi.org



富田林市市民公益活動支援センターNewsLetter

サポとん通信

第67号
2025.2.8

富田林市内の地域活動情報を中心に「まちの情報」を発信します！

20th Anniversary ～もっと未来へ!20年のあゆみ～

HP >>>

第20回市民活動わくわく広場inとんだばやし
ひろがれ、つながれ、みんなのひろとん!!

様々な市民活動に取り組んでいる団体が自分たちの活動の成果や課題を発表し多くの市民に活動をPRします。

2025年 2月16日 (日) 11:00 - 16:00
場所：エコール・ロゼ

第20回 ひろとんHP >>>

■参加団体

観光交流施設きらめきファクトリー
LOVEとんだばやし実行委員会
マジッククラブ　スマイル
フラダンス ウルプア・アアリイ
南河内ねこの会
大阪府民カレッジ富田林校
富田林市献血推進協議会
大阪大谷大学 TeamY.A.O.
富田林市少年少女合唱団
とんだばやし観光会
錦織公園(錦織公園指定管理グループ)
（一社）富田林市人権協議会
富田林市若者会議
富田林百景
NPOかんなびの丘
認知症ケアを推進する会おれんじパートナー
新日本婦人の会富田林支部
NPO法人ゲキトモエンターテイメント
年金組合富田林支部
富田林・ベスレヘム姉妹都市協会
富田林市健康寿命を延ばしまshow！
ちいきつくりたい（隊）
福祉推進団体 水花火
NPO法人ふらっとスペース金剛
富田林の自然を守る会
アジア協会アジア友の会富田林地区会
富田林市町総代会
富田林市社会福祉協議会
嬉ハウス
南河汽車の旅を歌う会
健やかスマイル
筋肉健康会
NPO法人COLORS
彼方上７町会まちづくり協議会
NPO法人高齢者大学シニア富田林くすのき塾
シリウス・ウィンド・バンド
寺小屋カフェ花唐草　花唐草倶楽部
富田林ほっこり会
NPO法人チャイルドラインとんだばやし
スカーレットフォークダンスクラブ
金剛マルシェ実行委員会
(特活）とんだばやし国際交流協会
とんだばやし子ども食堂・居場所づくり運営支援ネットワーク
大阪大谷大学地域連携センター
かわちながのボランティア・市民活動センター
大阪狭山市市民活動支援センター
松原市市民活動サポートサロン
富田林市男女共同参画フォーラム「Be-inひろっぱ」実行委員会
富田林市外国人市民会議
富田林人権擁護委員協議会　富田林市地区委員会
富田林市LGBTQコミュニティスペース「にじいろブーケ」
アンサンブル・オレンジ
Human Rights Voices
今ここ！プラネット
46HOUSE
ポミエ
とんだばやしうぇぶ
スマサポG
タブレットバンド・アトム
NPO法人きんきうぇぶ

トピック

富田林市未来を創造する Mira-Ton´2024

Part1 市民活動交流会

12/20「Mira-Ton´2024 Part1 市民活動交流会」を開催しました。
「これから活動を始めてみようと思う方」「市内で活動する団体」「市民と協働したい行政職員」が集まり、熱い～時間となりました。市内で活動する11団体のPRタイムのあとの、グループワークで、参加者全員と繋がることができました。

＜感想＞いろんな市民活動を知ることができた。時間が足りない。また開催してほしい

Part2 地域で何かを始める何かを続けるためのワークショップ・デザイン

2/5「Mira-Ton´2024 Part2 地域で何かを始め、つながるためのワークショップ・デザイン」を開催しました。弘前大学 教授 平井太郎氏をお迎えし、地域づくりのヒント、市民活動の活性化のお話をして頂きました。さて5年後、富田林の市民活動は、どうなっているのでしょうか～？

＜感想＞新しい考え方を聞くことができた。楽しみながら他の活動を知ることができた。

市民公益活動支援センター 人前で緊張しない伝える力を身につけよう・話し方講座

1/25、市民公益活動支援センターでは「人前で緊張しない伝える力を身につけよう 話し方講座」を開催しました「富田林ビブリオ」の和田さんをお迎えして、人前で話すコツ、会話を楽しむコミュニケーション力を学びました。市民活動の中で「人前で話す」「要点を伝える」ことはとても大事で必要なことです。ぜひ、今回の講座で学ばれたことを市民活動に活かしてください。

＜感想＞いろいろな進化が分かって非常に興味深かった。具体例が勉強になった

第20回市民活動わくわく広場inとんだばやし 実行委員会会長　山口さんより～

市民活動わくわく広場inとんだばやし（ひろとん）は今回で記念すべき20回目を迎えます。NPO法人高齢者大学シニア富田林くすのき塾は、第1回より参加をし、大変感慨深いものがあります。会場も市民会館からエコール・ロゼにて開催するようになり、第1回目から見ると「ひろとん」の参加団体も大きく広がり、市民公益活動支援センターを通じて気軽につながれるようになりました。
今年のテーマ「**ひろがれ、つながれ！みんなのひろとん!!**」市民活動団体の活動をPRする機会を得て、交流の輪をここ「ひろとん」からどんどん広げて参りましょう。もっと未来へ元気な街、富田林を目指していきましょう。
最後に実行委員会の皆様はじめエコール・ロゼ様、ご支援とご尽力に厚くお礼申し上げます。

NPO法人高齢者大学
シニア富田林くすのき塾
山口 紘さん

イベント情報

富田林市内で活動する団体のイベント情報をおしらせします

LOVEとんだばやし実行委員会

第4回「らぶとん」は、うまいもんが並ぶ屋台と魅惑のステージで1日中盛り上がろう！
■日時：4/13（日）10:00～17:00
■場所：瀧谷不動尊明王寺
山上駐車場
HP >>>

シリウス・ウィンド・バンド 元

【吹奏楽公開練習】
楽器演奏経験のある方もない方も参加OK！
■日時：2/22（土）18:00～22:00
■場所：レインボーホール
■参加費：無料
【星空miniコンサート】
■日時：3/22（土）14:30
■場所：すばるホール
■参加費：無料
HP >>>

富田林ほっこり会 元

【ほっこり公開講座】
精神障がい者と家族が向き合っている精神疾患について、すべての市民向けに公開開催します。
■日時：2/22（土）
13:30～16:30
■場所：すばるホール
■参加費：無料
申込みは >>>

筋肉健康会 元

【シニアのための健康身体づくり&筋トレ講座】
楽しく美しく過ごすための「ボディメイク」を食事と運動の面から楽しく学ぶことができます。
■日時：①2/20(木)14:00～15:30
②2/28(金)14:00～15:30
■場所：多文化人権プラザ３F
■参加費：500円／回
申込みは >>>

とんだばやし観光会 元

富田林ガイドウォーク
～富田林を歩こう～
＜狭山池の越之彼岸桜と
ふれあいの里（4.2km）＞
■日時：3/22(土)10:００集合
■集合場所：南海金剛駅西出口
■参加費：300円
■問合せ：毛穴 090-5366-9670
「ええとこ富田林」の新発見・再発見！心に刻む町の豊かな自然と古くからの歴史・文化を観光ガイドと共に歩いてみませんか？
HP >>>

花唐草倶楽部 元

【地域交流・移動ボードゲーム会】
ボードゲームで世代を超えたコミュニケーション深め。交流の輪を広げよう！
■日時：①2/11(祝火)16:00～20:00
②2/22(土)16:00～20:00
■場所：①②きらめきファクトリー
■参加費：おとな500円/こども100円
■問合せ：寺田 070-4313-6358
LINE >>>

認知症ケアを推進する会・おれんじパートナー

【おれんじパートナー交流会】
認知症ご本人・家族の方、認知症サポーター、地域で認知症ケアについて理解を深めていきたい方、その他　どなたでも参加できます。認知症ケア、解決のヒントに触れてみませんか。
■日時：2/26（水）13:30～15:00
■場所：かがりの郷　■参加費：100円
■問合せ：井尻 090-3996-0071
HP >>>

元 富田林市
元気なまちづくりモデル事業補助金

知って得する しっとくクイズ

答えは裏面

現在のトイレは1回の大洗浄で約4L、小洗浄で約3.5Lという使用水量の設計がされているという情報があります。
では、浴槽に入る水の量は、どれくらいでしょう？
（浴槽にもよります）

① 約50リットル
② 約100リットル
③ 約200リットル

☆次号のサポとん通信は4月発行です。
4月5月のイベント掲載ご希望は、
支援センターまで！
〆切は3月10日です。